

曾接受服務之兒童及家長的一些迴響：

「這中心之所以與別不同，是因為它對受困兒童及家庭的投入與委身。」 - J.H.

「我很快便瞭解到約克中心的員工十分願意聆聽我們的經驗和感受，他們很重視我給予的資料…我立即想：『他們很有經驗，知道怎麼幫助我和我的孩子。』」 - G.M.

「約克中心員工教導小童如何處理各種焦慮的困擾，避免他們的情況惡化及以消極行為來發洩。」 - B.R.

「當我的兒子接受約克中心幫助三個月後，他有了很明顯的進步，這功勞全歸他的導師及中心的員工，他們能真正接觸到孩子的內心，這是以往從沒有人做到的…我很感謝他們，現在我終於得回我的兒子了。」 - D.R.

「約克中心教導我如何面對我的恐懼…我認為約克中心是為所有仍在困擾中掙扎的兒童提供幫助的地方。」 - C.H.



約克中心 -

為兒童、青少年及家庭而設的兒童精神健康機構



約克中心 -

為兒童、青少年及家庭而設的兒童精神健康機構

您的孩子是否：

- 孤立自己？
- 容易憤怒？
- 情緒抑鬱？
- 行為失控？
- 極度焦慮？

約克中心

11225 Leslie Street
Richmond Hill, Ontario
L4S 1N5

電話：905-887-5896

傳真：905-887-0584

電郵：info@theyorkcentre.ca

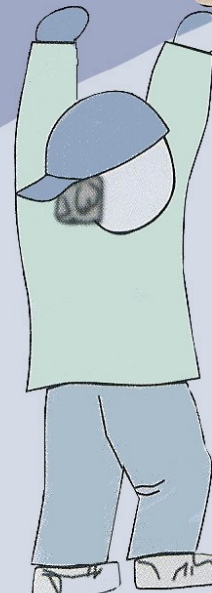
網址：www.theyorkcentre.ca



United Way
Of Canada



安省兒童精神健康
協會註冊機構



我們可給您
幫助與希望

關於我們

約克中心不單為兒童帶來希望，也為家庭提供援助。我們深信透過與家長的通力合作，中心的專業團隊能幫助兒童學習各方面的知識與技能，助他們應付及克服種種挑戰。

約克中心是一所兒童精神健康服務機構，宗旨是藉著與社區服務機構及家長的合作，提供一系列預防、治療及教育性的服務，滿足兒童、青少年及家庭在精神健康方面的需要。

我們的團隊由來自不同範疇的專業精英組成，為有需要的兒童及家庭紓解困難。每位兒童都是獨特的，針對他們不同的需要，我們為每一位都個別設計適切的治療計劃，使他們的潛能得以發揮，締造他們正常成長的基礎。

約克中心所提供的服務完全免費，並於約克區內提供校巴服務。

如欲瞭解更多關於約克中心的兒童及家庭服務，請致電 905-887-5896，或電郵至 info@theyorkcentre.ca，亦可瀏覽網址 www.theyorkcentre.ca。

甚麼是精神健康問題

精神健康問題的成因，可能是來自遺傳因素，亦可能是環境影響構成，更有可能是由兩者共同造成，及早診斷及治療對解決問題有著關鍵性的影響。兒童及青少年普遍遇到的問題包括：

- 焦慮
- 抑鬱
- 行為障礙
- 注意力不足過動症
- 躁狂抑鬱症
- 飲食失調症 (厭食、暴食)
- 創傷後遺症
- 強迫性思想及行為

這些問題的表面徵狀包括：

- 經常發脾氣或表現狂怒
- 過度恐懼
- 極度害羞、自我孤立、情緒低落
- 自制力薄弱 / 行為魯莽
- 濫用藥物或酒精飲品
- 過度反叛
- 破壞性或攻擊性行為
- 過度注意體重
- 過度沉溺某些行為 (儀式化行為，或例如不停洗手)
- 自殘性行為 (割手、自殺)

於安省，每五名兒童便有一名正受人際關係、情緒、行為或精神健康等方面的問題困擾，影響了他們的學習，阻礙人際技巧發展及導致家庭關係緊張或受到衝擊。

治療是有效的，我們可以提供幫助！

我們的工作

日間治療中心：約克中心的重點工作乃提供度身訂造的密集式治療及學術活動，協助受較複雜的精神健康問題困擾而無法從一般學校生活中獲得適當幫助的兒童及青少年。日間治療中心的目標是協助這些兒童及青少年應付與克服他們所遇到的挑戰，讓他們能重新融入正常的學校生活，體驗正面的人際關係。

密集式介入服務：此項服務專為於家庭、社區或學校中需要額外支援的兒童及其家庭而設。

小組、工作坊與講座：專為學校、社區組織及家長而設，在憤怒管理、反欺凌、如何處理焦慮及衝動，與及積極性的育兒技巧等各方面提供幫助。

「零至六歲」服務：主要幫助父母改善育兒技巧，建立與幼兒積極溝通及解決問題的能力，及早發現學前兒童在情緒及行為上的潛在問題。如有需要，工作人員會對幼童進行家訪，或到幼兒日托中心及幼稚園提供諮詢服務。

